Jak dbać o implanty na co dzień

a perfect fit ™

camlog

Implant lub implanty stomatologiczne, które posiadasz, zapewnią Ci **lepszy komfort życia** oraz **piękny uśmiech**

Ostateczny efekt Twojego leczenia zostanie osiągnięty za kilkanaście tygodni. Teraz musisz poczekać, aż naturalne siły Twojego organizmu umożliwią pełną osteointegrację implantów. Jednak czekanie to nie wszystko, co możesz zrobić dla swoich implantów. Już od dziś możesz aktywnie przyczynić się do sukcesu terapii i zminimalizować ewentualne powikłania poprzez odpowiednie postępowanie i właściwie przeprowadzane zabiegi higieniczne zarówno bezpośrednio po zabiegu implantacji jak i później, w okresie użytkowania implantów.

Wiele zależy bezpośrednio od Ciebie

Z pewnością Twój lekarz zwrócił Ci uwagę na konieczność niezwykle starannej higieny jamy ustnej i przekazał szczegółowe wskazówki postępowania. Bezwzględne przestrzeganie tych zaleceń jest jednym z warunków udanej implantacji i utrzymania implantów.

Zaniedbania higieniczne mogą prowadzić do komplikacji, których efektem może być nawet utrata implantu.

Higiena implantów i miejsc wokół implantów zmienia się w zależności od etapu leczenia. Inne zabiegi i sposoby czyszczenia stosowane są bezpośrednio po zabiegu chirurgicznym, inne zaś w trakcie dalszego użytkowania rekonstrukcji protetycznej opartej na implantach.

Bezpośrednio po zabiegu implantacji, oraz po zabiegu odsłonięcia implantu

Rana pozabiegowa stanowi potencjalne „**wrota dla bakterii**" i wymaga przede wszystkim zabiegów profilaktycznych chroniących przed ewentualnym zakażeniem. Zanieczyszczenia i bakterie gromadzące się wokół rany mogą doprowadzić do rozwoju infekcji i w skrajnych przypadkach odrzucenia wszczepionego implantu.

Prócz **stosowania leków i specjalistycznych płukanek** zaleconych przez lekarza wskazany jest jak najszybszy powrót do **zabiegów higienicznych w okolicy implantacji**. Lekarz poinstruuje Cię, kiedy będziesz mógł rozpocząć oczyszczanie i delikatne masowanie miejsca implantacji za pomocą bardzo miękkiej i delikatnej szczoteczki. Te zabiegi pozwolą usuwać miękkie osady i zanieczyszczenia i jednocześnie nie urażą wrażliwej tkanki w miejscu zabiegu.

Pozostałe zęby myj bardzo starannie dwa razy dziennie nie zapominając o stosowaniu **nici dentystycznych** i **szczoteczek** do czyszczenia przestrzeni międzyzębowych lub **irygatorów**. Są to miejsca nieosiągalne dla tradycyjnych czy też elektrycznych szczoteczek, a w których potencjalnie niebezpieczne dla implantów bakterie mają idealne warunki do rozwoju.

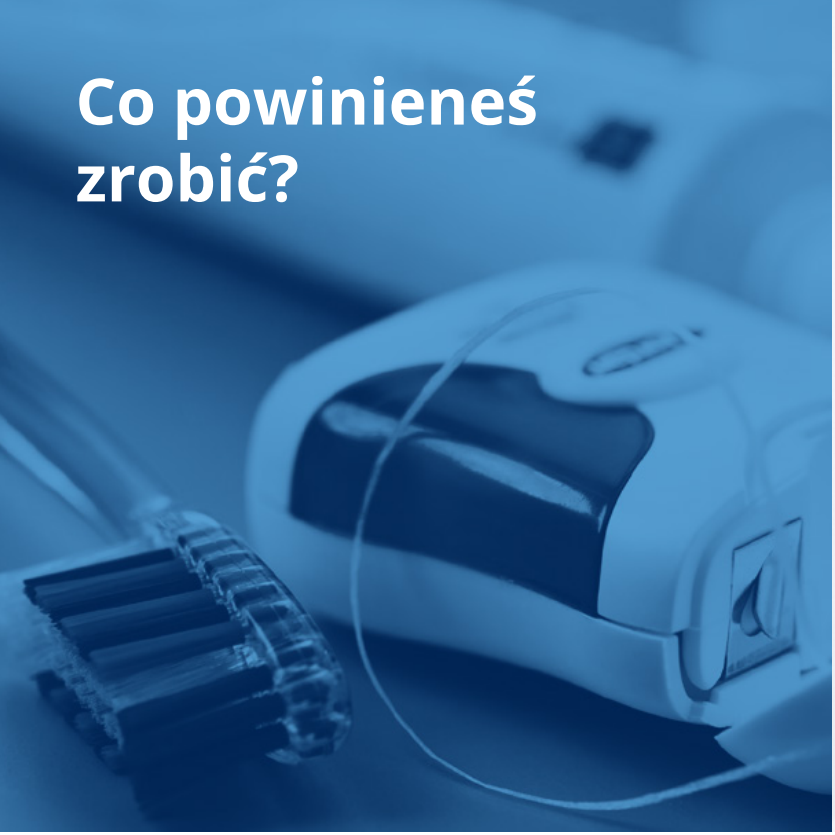
Po zamocowaniu ostatecznego uzupełnienia protetycznego

Mogłoby się wydawać, iż implant (z koroną lub protezą) jest niemal niezniszczalny. Nowa, ceramiczna korona lub most są odporne na próchnicę, ale nie oznacza to wcale, iż implanty wymagają mniejszej troski lub mniej starannych zabiegów higienicznych niż naturalne zęby. Ba, jest nawet wręcz odwrotnie. Zaniedbania higieniczne są znacznie bardziej niebezpieczne dla implantów niż dla naturalnych zębów.

Podobnie jak na naturalnych zębach, tak również wokół implantów, na koronach i protezach oraz pod dziąsłami gromadzi się tzw. **płytka bakteryjna** – miękki nalot, ściśle przylegający do powierzchni zębów i korzeni. Jeśli w ciągu kilkunastu godzin nie oczyścimy zębów z płytki bakteryjnej rozpoczyna się proces mineralizacji osadu - płytka przekształca się w kamień nazębny, który może być usunięty już tylko w gabinecie stomatologa, za pomocą specjalnych narzędzi.

Kamień nazębny i płytka bakteryjna stanowią autentyczne zagrożenie zarówno dla zdrowia Twoich zębów jak i dla implantów. Naturalne zęby są narażone na demineralizację i próchnicę, z kolei toksyny wydzielane przez bakterie bytujące w płytce są główną przyczyną **zapalenia dziąseł**, także wokół implantów. Tymczasem zdrowe dziąsła i kości są niezbędnym warunkiem utrzymania implantów w dobrej formie.
Zapalenie dziąseł wokół implantu można wyleczyć, jednak leczenie takiego stanu jest trudniejsze w przypadku dziąsła otaczającego implanty niż przypadku dziąsła wokół naturalnych zębów. Ponadto pacjentowi grozi nawrót choroby i dalsze komplikacje. Jeśli osad nie zostanie w porę dokładnie usunięty **zapalenie rozwija się i może objąć również kość**, w której osadzony jest implant. Infekcja prowadzi do **zaniku kości, implant traci właściwą stabilizację**, przestaje pełnić funkcję „korzenia" zęba i **może dojść do utraty implantu**.

Co powinieneś zrobić?



Prócz dokładnego mycia zębów dwa razy dziennie powinieneś przynajmniej raz dziennie starannie usunąć płytkę bakteryjną z zębów, koron, protez, powierzchni implantów oraz przestrzeni międzyzębowych.

Efektywne, codzienne i bardzo dokładne usuwanie płytki bakteryjnej to kluczowa kwestia dla zdrowia Twoich implantów.

Użycie szczoteczki (tradycyjnej czy też elektrycznej) nie wystarczy. Lekarz wskaże Ci najlepsze środki i instrumenty do higieny Twoich zębów i implantów oraz poinstruuje w jaki sposób ich używać.

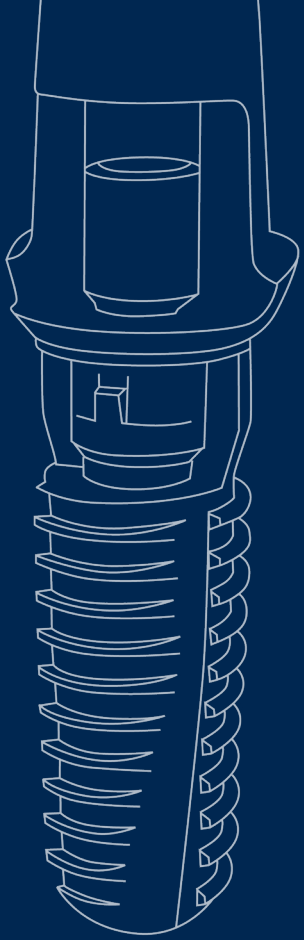
Obecnie dostępne są różne specjalistyczne narzędzia przeznaczone do czyszczenia implantów - nitki, irygatory, szczoteczki, także do czyszczenia protez mocowanych na implantach. Dzięki tym narzędziom będziesz mógł skutecznie usunąć osad. Szczególnego polecenia godne są irygatory - urządzenia generujące precyzyjny strumień wody pod ciśnieniem, który pomaga delikatnie i skutecznie czyścić przestrzenie międzyzębowe i inne trudno dostępne miejsca. Dodatkowo strumień wody z irygatora masując dziąsła poprawia ich ukrwienie a przez to kondycję i odporność.

Pamiętaj również o bezwzględnej konieczności zgłaszania się na okresowe zabiegi higienizujące w gabinecie stomatologicznym.

Regularne usuwanie osadów w gabinecie, za pomocą specjalistycznego sprzętu, jest koniecznością i nie da się go zastąpić zabiegami w domu.

Obowiązkowo zgłaszaj się na wizyty kontrolne, podczas których lekarz oceni kondycję implantów. Sprawdzi również, czy wokół implantów rozwija się stan zapalny i w razie konieczności podejmie leczenie, które podjęte odpowiednio wcześnie pozwoli zapobiec postępowi stanu zapalnego i zanikowi kości.

Aby Twoje implanty i uzupełnienia protetyczne mogły Ci służyć bez zastrzeżeń przez wiele lat dbaj o nie nadzwyczaj starannie. Kolosalne znaczenie dla kondycji Twoich nowych uzupełnień ma codzienna higiena. **Skrupulatność i systematyczność w tym zakresie to klucz to Twojego komfortu i pięknego uśmiechu**.



SYSTEMY IMPLANTOLOGICZNE CAMLOG

PRECYZJA I NIEZAWODNOŚĆ

wyłączny dystrybutor w Polsce

marrodent®

A HENRY SCHEIN® COMPANY

Marrodent Sp. z o. o. | ul. Krasińskiego 31 | 43 - 300 Bielsko - Biała
www.marrodent.pl | tel. +48 33 810 13 28